



## ***Club de Patinage Artistique de Rimouski***

### ***NOM DES PROGRAMMES ET COMPOSITION DES GROUPES***

Suite à notre rencontre des entraîneurs tenue mercredi 10 juillet dernier, je me permets de vous faire une proposition sur l'appellation et la composition des groupes :

Considérant : Le nombre de plus en plus élevé de jeunes athlètes sur les groupes de base (groupe PPA et Star 1 et Star 2 à 4);

Considérant : Que vous nous demandez de voir à identifier le talent et leurs offrir un service pour le développement;

Considérant : Que nous obligeons les participants au programme SÉ Régional à s'inscrire obligatoirement aux programmes le soir, afin de ne pas perdre nos heures de glace;

Considérant : Que nous voulons accélérer le développement de notre relève;

Considérant : La particularité des patineurs post-secondaires et adultes.

#### **Voici la proposition :**

Nomenclature des groupes :

- **Développement**
- **Initiation**
- **Junior**
- **Intermédiaire**
- **Avancé**

Critères et formule pour la composition des groupes :

#### ➤ **Développement :**

Critères :

- Moins de 7 ans au 1er juillet
- Potentiel de développement à court et moyen terme
- Sélection par les entraîneurs
- Étape 3 réussi

Formule de cours :

- Cours de groupe pour le développement des jeunes patineurs en vue de faire du Relève ou du Sans-limite

➤ **Initiation :**

Critères :

- Sélection par les entraîneurs
- Étape 3 réussi

Formule de cours :

- Cours de groupe
- Encadrement offert pour tous
- Cours "Semi-Privé" et "Privé" pour les Star 1

➤ **Junior :**

Critères :

- Test **STAR 1** de Style-libre réussi

Formule de cours :

- "Semi-Privé" et "Privé"
- Cours de groupe le samedi

Particularité pour les patineurs adultes et post-secondaires :

- Possibilité de choisir de 1 à 3 Style-libre

➤ **Intermédiaire :**

Critères :

- Test **STAR 3 complet** de Style-Libre réussi
- Être âgée entre 14 et moins de 18 ans au 1<sup>er</sup> septembre & avoir réussi le test de Style-libre Star 2 au complet
- Catégorie Adulte (Sauf la catégorie adulte-maître et maître-élite)

Formule de cours :

- "Privé"
- Cours de groupe le samedi

Particularité pour les patineurs adultes et post-secondaires :

- Possibilité de choisir de 1 à 3 Style-libre

Particularité pour les patineurs du Sport Étude Régional :

- Choix entre **1 ou 2 Style-libre par semaine**
- \*Le samedi est obligatoire, si l'athlète choisi 1 ou 2 Style-libre*

Particularité pour les patineurs du Sport Étude Local :

- Choix entre 2 ou 3 Style-libre par semaine
- \* Le samedi est obligatoire, si l'athlète Si l'athlète choisi 2 Style-libre*

➤ **Avancé :**

Critères :

- Test **STAR 8 complet** de Style-Libre réussi
- Catégorie adulte-maître **et maître-élite**

Formule de cours :

- "Privé"
- Cours de groupe le samedi

Particularité pour les patineurs adultes et post-secondaires :

- Possibilité de choisir de 1 à 3 Style-libre

Particularité pour les patineurs du Sport Étude Régional :

- Choix entre **1 ou 2 Style-libre par semaine**
- \*Le samedi est obligatoire, si l'athlète choisi 1 ou 2 Style-libre*

Particularité pour les patineurs du Sport Étude Local :

- Choix entre 2 ou 3 Style-libre par semaine
- \* Le samedi est obligatoire, si l'athlète choisi moins de 3 Style-libre*

*Marc Boudreau*

**Marc Boudreau**  
**Pour le programme enseignement.**